

Regulamento Geral

Caminhada " Cáritas, o Amor que Transforma"

1. Organização

1. Nome da instituição: Cáritas Diocesana de Aveiro
2. NIF: 501 163 964
3. Morada completa para entrega: Rua do Carmo, 42 – 3800-127 Aveiro (em frente à GNR)
4. A caminhada "Cáritas, o Amor que Transforma" é organizada pela Cáritas de Aveiro, com o apoio da Associação Profissionais de Educação Física de Aveiro e seus parceiros, estando as inscrições abertas a participantes nacionais e internacionais.

2. Objetivo

1. A Cáritas de Aveiro decidiu sensibilizar e motivar a comunidade Aveirense, numa prova incluindo TOD@S, Pais & Filhos, familiares, assim como a comunidade em geral. Manterem-se ativos e promover um estilo de vida saudável é o mote, numa época onde a prática desportiva e o lazer estão a voltar à sua normalidade.

3. Componente solidária da prova

1. Realizar exercício físico pode trazer um conjunto de benefícios, não só a nível físico, como psíquico e social. Num momento tão difícil que atravessamos é fundamental ajudar A Cáritas de Aveiro para que possam continuar o seu trabalho;
2. O Desporto e a Atividade Física em geral, assumem-se como um lugar privilegiado no desenvolvimento de uma educação para uma cidadania mais tolerante, cooperante e capaz de usar a prática desportiva no combate ao sedentarismo, reduzindo o risco de doenças cardiovasculares entre muitas outras;
3. No momento da inscrição, os participantes contribuem dessa forma para a promoção e desenvolvimento de uma vida mais saudável em tempo de pandemia e bem como ao apoio da atividade social desenvolvida pela Cáritas de Aveiro.

4. A prova

1. Decorrerá dia 9 de julho de 2022.
2. Funcionará nos seguintes moldes:
 - I. Local/Percurso: Parque da Cidade de Aveiro – Parque Infante D. Pedro, ou como popularmente conhecido pelo "Parque da Macaca";
 - II. Local concentração: Junto ao coreto;
 - III. Abertura de secretariado: 8:30 no Coreto do Parque D. Pedro;
 - IV. Início da Prova: 09:30;
 - V. Final da Prova: 11:30;
 - VI. O Percurso: será definido por cada uma das 4 Respostas Sociais da Cáritas, a saber: Rota 1 – Verde – Centro de Acolhimento Infantil; Rota 2 – Azul - Núcleo de Atendimento a Vítimas de Violência Doméstica; Rota 3 – Amarela – Centro de Alojamento Temporário, Rota 4 – Vermelha - da Solidariedade; totalizando mais de 5 km;

- VII. Os participantes podem, ao longo dos 120 minutos de prova, fazer a quantidade de Rotas que conseguirem, dentro das condições impostas;
- VIII. Por questões de segurança sua e dos demais participantes e, porque se trata de uma caminhada não é permitido correr em nenhum momento da prova;
- IX. Sistema de cronometragem:
 - existirá um cronometro de meta, que indicará o tempo da prova, mas cada participante é responsável pela cronometragem da sua prova, podendo usar qualquer tipo de dispositivo com GPS;
- X. O participante deverá cumprir todas as normas em vigor impostas pela Direção-Geral da Saúde;

5. Quem pode participar

1. A participação na caminhada “Cáritas, o Amor que Transforma”, está aberta a todos os interessados, sem distinção de nacionalidade ou género, desde que estejam devidamente inscritos, de acordo com o regulamento e dentro do prazo e reúnam as condições de saúde exigidas;
2. A participação na prova deverá cumprir com as regras impostas pela Direção Geral de Saúde, em relação à prática de desporto, neste momento de retoma pós-pandemia.

6. Formulário de inscrição e procedimentos

1. Para participar na caminhada “Cáritas, o Amor que Transforma”, os interessados terão apenas que inscrever-se no desafio, no formulário criado para o efeito;
2. Após a confirmação da sua inscrição, cada participante recebe um dorsal no secretariado no dia da prova, bem como alfinetes para o colocar na t-shirt do evento;
3. O participante terá de cumprir a distância proposta em cada prova dentro do período 120 minutos definido, podendo repetir as vezes que quiser as rotas, durante esse tempo de duração da prova;
4. Poderá cumprir a(s) distância(s) a caminhar, a marchar, usando equipamento desportivo ou outro que normalmente utiliza;
5. No final da prova os participantes devem cruzar o Pórtico de Partida/Chegada, colocado junto ao Coreto do Parque D. Pedro.

7. Inscrições

1. As inscrições iniciam às 00:00 horas do dia 5 de julho de 2022 e decorrem até às 9:30 horas do dia 09 de julho 2022, salvo se esgotarem antes do período definido (300 inscrições), no site oficial: <https://www.caritasaveiro.pt/>
OU FACEBOOK <https://www.facebook.com/CaritasAveiro>
2. Existe um KIT BÁSICO ou KIT FAMILIA:
 - A. KIT BÁSICO - composto por Dorsal + T-shirt;
 - B. KIT FAMILIA – Composto Dorsal para cada elemento da família.
3. Inscrição:
 - Preço: 5€ KIT BÁSICO INDIVIDUAL
 - Preço: 10 € KIT FAMILIA (Não tem direito a T-shirt; preço da t-shirt extra de 5€ por participante);
4. Os pagamentos serão feitos no secretariado no dia da prova;
5. A organização, poderá a qualquer momento suspender ou prorrogar os prazos, ou ainda adicionar ou limitar o número de inscrições do evento, em função de necessidades/ disponibilidades técnicas/ estruturais, sem aviso prévio;
6. A inscrição é pessoal e intransmissível.

8. Limite de inscrições

1. A caminhada " Cáritas, o Amor que Transforma" tem um limite de **300 inscritos**;
2. A idade mínima de participação na caminhada é de 18 anos, efetuados até à data da prova, no entanto quando acompanhado pelos pais ou encarregados de educação não existe idade mínima de participação desde que devidamente autorizados e enquadrados no evento;
3. As inscrições serão encerradas assim que se atinjam os limites definidos.

9. Certificação da prova

1. Com a realização da Caminhada " Cáritas, o Amor que Transforma" a Organização certificará todos os que nela participarem através do Dorsal de participação entregue no ato de inscrição.

10. Termos de participação

Com a inscrição, todos os participantes declaram assumir o seguinte termo de responsabilidade:

1. Li e estou de acordo com o regulamento da Caminhada " Cáritas, o Amor que Transforma";
2. Estou ciente do meu estado de saúde e de estar física e psicologicamente capacitado para participar;
3. Assumo o compromisso de me abster de participar na Caminhada " Cáritas, o Amor que Transforma", caso as minhas condições físicas, psicológicas ou outras, se alterem após a inscrição;
4. Participo na Caminhada " Cáritas, o Amor que Transforma", de livre e espontânea vontade, isentando a organização, parceiros, diretores, colaboradores e outras empresas ligadas à organização do evento de qualquer responsabilidade resultante da minha participação da Caminhada " Cáritas, o Amor que Transforma", durante e depois da mesma, como lesões causadas em mim ou em terceiros, perdas de documentos ou material, acidentes provocados ou sofridos por mim na realização da (s) prova (s);

11. Termos de participação de menores

1. Os menores de idade, só podem participar na Caminhada " Cáritas, o Amor que Transforma", com a inscrição realizada pelos pais, tutores legais e/ ou encarregados de educação, aceitando o presente regulamento e, em caso de dúvida ou surgimento de uma situação não contemplada no mesmo, devem informar a organização;
2. O legal responsável pela criança declara ainda assumir o seguinte termo de responsabilidade, nos termos do qual expressa que:
 - a. Li e estou de acordo com o regulamento da Caminhada " Cáritas, o Amor que Transforma" disponível no site: <https://www.caritasaveiro.pt/>
 - b. Estou ciente do estado de saúde do menor a meu cargo e da sua capacidade física e psicológica para participar;
 - c. Assumo o compromisso de não permitir a participação do menor a meu cargo da Caminhada " Cáritas, o Amor que Transforma", caso as suas condições de saúde se alterem após a inscrição;

d. O menor a meu cargo participa na Caminhada " Cáritas, o Amor que Transforma", de livre e espontânea vontade, isentando a organização, parceiros, diretores, colaboradores e outras empresas ligadas à organização do evento de qualquer responsabilidade resultante da participação do menor a meu cargo da Caminhada " Cáritas, o Amor que Transforma", durante e depois da mesma, como lesões causadas em si ou em terceiros, perdas de documentos ou material, acidentes provocados ou sofridos por si na realização da prova.

12. Seguros

1. Os participantes devem estar conscientes das suas limitações físicas e apenas participar se reunirem as condições ideais de saúde para a prática desportiva;
2. Há seguro de acidentes pessoais associado à inscrição/participação na Caminhada.

13. Cancelamento ou alteração de titular de inscrição

1. A organização não aceita a devolução do valor da inscrição, nem alteração do titular da inscrição.

14. Cedência de dados de inscrição

1. Ao inscrever-se na prova, o participante autoriza expressamente a Organização da Caminhada " Cáritas, o Amor que Transforma" (bem como os seus representantes com direitos) a utilizar ou fazer utilizar, reproduzir ou fazer reproduzir o seu nome, imagem, voz e seu desempenho na caminhada, dentro dos princípios estipulados para a prova, com vista a exploração direta, indireta ou sob a forma derivada desta Caminhada em todos os suportes publicitários em Portugal, por todos os meios conhecidos ou desconhecidos atualmente.
2. Ao inscrever-se na prova, o participante autoriza expressamente a Organização da Caminhada " Cáritas, o Amor que Transforma" (bem como os seus representantes com direitos) a utilizar ou fazer utilizar, os seus dados pessoais para efeitos da própria inscrição, do seguro desportivo da prova, reproduzir ou fazer reproduzir o seu nome, dentro dos princípios estipulados para a prova, com vista a exploração direta, indireta ou sob a forma derivada desta Caminhada em todos os suportes publicitários em Portugal, por todos os meios conhecidos ou desconhecidos atualmente, no quadro da divulgação e promoção da prova.
3. É concedido aos participantes a hipótese de não autorizar a cedência dos dados pessoais recolhidos no ato de inscrição, devendo para tal selecionar essa opção disponibilizada no formulário.

15. Levantamento do KIT

1. O levantamento do KIT de participação deverá ocorrer dia da prova, dentro de horário definido – 8:30 – 9:30 horas e após pagamento;
2. O local de levantamento do KIT de participação será no secretariado junto ao Coreto do Parque D. Pedro;
3. A organização só aceita trocas de T-shirt se estas não tiverem sido ainda utilizadas pelos participantes.

16. Brindes e produtos promocionais

1. Poderão existir ofertas especiais limitadas ao stock existente. Caso existam, será atribuída apenas uma oferta por participante e entregue no momento de levantamento do KIT de participação, ou no final da prova.

18. Contatos de apoio aos participantes

1. A organização dispõe de meios para dar suporte às dúvidas dos atletas:
 - i. Entidade organizadora: Cáritas Diocesana de Aveiro
2. Plataforma: <https://www.caritasaveiro.pt/> OU <https://www.facebook.com/CaritasAveiro>
 -
3. E-Mail organização: aveiro@caritas.pt
 -
4. E-Mail suporte: projetoscaritasaveiro@gmail.com
 -
5. Telefone: 234377260
 -
6. Contatos telefónicos disponíveis de 3ª a 6ª feira, das 09h00 às 12h15 e de 14h00 às 17h15.

A ORGANIZAÇÃO

Aveiro, 4 de julho de 2022