



VOLUNTARIADO - CÁRITAS DIOCESANA DE AVEIRO



Ficha de Candidatura

• Dados Pessoais

Nome: _____

Idade: _____ Data de Nascimento: _____

Estado Civil: _____

Morada: _____

Código Postal: _____ Localidade: _____

Telefone: _____ Telemóvel: _____

Email: _____

Habilidades Literárias: _____

Profissão: _____

Ocupação actual: _____

Outras competências: _____

• Disponibilidade para o voluntariado (assinalar com um X)

	2ª f	3ª f	4ª f	5ª f	6ª f	Sábado	Domingo
Manhã							
Tarde							
Fim de Tarde (17:00 – 18:30)							
Antes de Jantar (18:30 – 20:00)							
Depois de Jantar (20:00 – 21:30)							
Período de férias:							
Outro:							

• Áreas de Interesse

Actividades	Local/Projecto	(X)
Apoio sócio-caritativo (Grupos Paroquiais)	Paróquias	
Apoio na Campanha 10 Milhões de Estrelas	Sede/ Geral	
Apoio na Angariação de Fundos – Semana Cáritas	Sede / Geral	
Apoio em campanhas diversas de angariação de fundos	Sede/ Geral	
Apoio como motorista	Sede/ Geral	
Apoio na área da Publicidade	Sede / Geral	
Execução de pequenos arranjos	Sede/ Geral	
Educação Parental	Multisendas (*)	
Apoio a actividades desportivas(Futebol...)	Multisendas (*)	
Apoio a actividades de expressão corporal e dança	Multisendas (*)	
Desenvolvimento de tarefas de informática	Multisendas (*)	
Apoio a trabalhos manuais e bricolage	Multisendas (*)	
Famílias de fim de semana	CAI (**)	
Apoio generalizado ao CAI no final do dia	CAI (**)	
Apoio ao estudo - 1º Ciclo	CAI (**)	
Apoio ao estudo - 2º Ciclo	CAI (**)	
Apoio a consultas	CAI (**)	
Apoio individualizado a crianças com Necessidades Educativas Especiais / Problemas de Desenvolvimento	CAI (**)	
Apoio a actividades desportivas	CAI (**)	
Apoio a actividades de expressão corporal e dança	CAI (**)	
Apoio na área da música	CAI (**)	
Apoio ao roupeiro	Sede	

(*) Multisendas – Projecto com crianças e jovens de Etnia Cigana

(**) CAI – Centro de Acolhimento Infantil

Outras áreas de interesse que não tenham sido referidas:

• Experiência de Voluntariado

Já exerceu alguma actividade de voluntariado? Sim _____ Não _____

Área: _____ Duração: _____

Já frequentou alguma Acção de Formação para o voluntariado? Sim _____ Não _____

• Motivações

Quais as motivações para o exercício de voluntariado?

Religiosas: _____ Éticas: _____

Outras: _____
