



## VOLUNTARIADO - CÁRITAS DIOCESANA DE AVEIRO



### Ficha de Candidatura

#### • Dados Pessoais

Nome: \_\_\_\_\_

Idade: \_\_\_\_\_ Data de Nascimento: \_\_\_\_\_

Estado Civil: \_\_\_\_\_

Morada: \_\_\_\_\_

Código Postal: \_\_\_\_\_ Localidade: \_\_\_\_\_

Telefone: \_\_\_\_\_ Telemóvel: \_\_\_\_\_

Email: \_\_\_\_\_

Habilitações Literárias: \_\_\_\_\_

Profissão: \_\_\_\_\_

Ocupação actual: \_\_\_\_\_

Outras competências: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

#### • Disponibilidade para o voluntariado (assinalar com um X)

	2ª f	3ª f	4ª f	5ª f	6ª f	Sábado	Domingo
Manhã							
Tarde							
Fim de Tarde (17:00 – 18.30)							
Antes de Jantar (18.30 – 20:00)							
Depois de Jantar (20:00 – 21:30)							
Período de férias:							
Outro:							

## • Áreas de Interesse

Actividades	Local/Projecto	(X)
Apoio sócio-caritativo (Grupos Paroquiais)	Paróquias	
Apoio na Campanha 10 Milhões de Estrelas	Sede/ Geral	
Apoio na Angariação de Fundos – Semana Cáritas	Sede / Geral	
Apoio em campanhas diversas de angariação de fundos	Sede/ Geral	
Apoio como motorista	Sede/ Geral	
Apoio na área da Publicidade	Sede / Geral	
Execução de pequenos arranjos	Sede/ Geral	
Educação Parental	Multisendas (*)	
Apoio a actividades desportivas(Futebol...)	Multisendas (*)	
Apoio a actividades de expressão corporal e dança	Multisendas (*)	
Desenvolvimento de tarefas de informática	Multisendas (*)	
Apoio a trabalhos manuais e bricolage	Multisendas (*)	
Famílias de fim de semana	CAI (**)	
Apoio generalizado ao CAI no final do dia	CAI (**)	
Apoio ao estudo - 1º Ciclo	CAI (**)	
Apoio ao estudo - 2º Ciclo	CAI (**)	
Apoio a consultas	CAI (**)	
Apoio individualizado a crianças com Necessidades Educativas Especiais / Problemas de Desenvolvimento	CAI (**)	
Apoio a actividades desportivas	CAI (**)	
Apoio a actividades de expressão corporal e dança	CAI (**)	
Apoio na área da música	CAI (**)	
Apoio ao roupeiro	Sede	

(\*) **Multisendas** – Projecto com crianças e jovens de Etnia Cigana

(\*\*) **CAI** – Centro de Acolhimento Infantil

**Outras áreas de interesse que não tenham sido referidas:**

---



---



---

## • Experiência de Voluntariado

Já exerceu alguma actividade de voluntariado? Sim \_\_\_\_\_ Não \_\_\_\_\_

Área: \_\_\_\_\_ Duração: \_\_\_\_\_

Já frequentou alguma Acção de Formação para o voluntariado? Sim \_\_\_\_\_ Não \_\_\_\_\_

## • Motivações

**Quais as motivações para o exercício de voluntariado?**

Religiosas: \_\_\_\_\_ Éticas: \_\_\_\_\_

Outras: \_\_\_\_\_

---